

## IL CENTRO PSICOPEDAGOGICO

Il Cospes di Arese nasce nel 1962 da un'intuizione rivoluzionaria dei suoi fondatori, che sentirono la necessità di offrire un servizio ai giovani della casa di rieducazione minorile (ex distaccamento del carcere "Cesare Beccaria"), dal 1955 affidata ai Salesiani. Dagli anni Settanta il Cospes ha esteso la sua attività al territorio, offrendo percorsi e progetti che si rivolgono a soggetti in età evolutiva, giovani e adulti.

### ATTIVITÀ DI CONSULENZA

Consulenza e Psicodiagnosi

Percorsi individuali rivolti a bambini, preadolescenti, adolescenti, giovani, adulti e coppie per chiarire problematiche di tipo psicopedagogico che si riferiscono a difficoltà nel rapporto con se stessi, con la famiglia, con la scuola, con il lavoro o nella gestione di momenti di disagio legati ad eventi particolari.

Spazio di ascolto psicopedagogico nelle scuole.

### PSICOTERAPIA

Il Centro offre percorsi psicoterapeutici rivolti a bambini, adolescenti, giovani, adulti e coppie, riguardanti diverse aree: disturbi d'ansia, attacco di panico, depressione, rielaborazione del lutto, disturbi alimentari, dipendenze, problematiche personali e lavorative, emotivo-relazionali e di coppia.



## ORIENTAMENTO SCOLASTICO E PROFESSIONALE



### Orientamento alla scelta della scuola secondaria di secondo grado (ex superiori):

Percorsi di sostegno agli studenti per affrontare in modo corretto la *scelta scolastico professionale*. Il percorso di ricerca e scoperta delle proprie potenzialità e interessi viene affrontato nel gruppo classe o direttamente nel nostro Centro (dal mese di ottobre, contattando la segreteria).

### Orientamento Universitario

Percorsi rivolti agli studenti degli ultimi anni della scuola secondaria di secondo grado, con interventi sul gruppo classe o individuali.

### Riorientamento

Incontri riservati agli studenti che chiedono di verificare la scelta effettuata per affrontare il percorso scolastico con maggior soddisfazione e competenza.



Nel 2004 il Cospes di Arese ha ottenuto la Certificazione di Qualità UNI EN ISO 9001 per i Servizi di Orientamento.

## DIFFICOLTÀ SCOLASTICHE E DISTURBI SPECIFICI DELL'APPRENDIMENTO



### Valutazione diagnostica e di monitoraggio degli apprendimenti (screening)

Nel Centro opera un'equipe multi-professionale autorizzata alla diagnosi di Disturbo Specifico dell'Apprendimento dall'ASL MI1 (equipe n. 16 – Deliberazione n. 407 del 25.7.2013) composta da psicologi, logopedisti, neuropsichiatri infantili, docenti e riabilitatori del gesto grafico.

Viene offerto un *percorso psicodiagnostico* finalizzato ad approfondire la natura delle difficoltà scolastiche e di apprendimento riscontrate (BES - DSA).

Progetti di monitoraggio dei prerequisiti (Scuola dell'Infanzia) e delle abilità di letto-scrittura e matematica (Scuola Primaria) nelle scuole.

### Riabilitazione

Percorsi logopedici e neuropsicologici finalizzati al trattamento di Disturbi del Linguaggio, Disturbi Specifici dell'Apprendimento e difficoltà scolastiche. Interventi di potenziamento del metodo di studio e percorsi di autonomia (utilizzo di software).

Percorsi di arricchimento strumentale con il *Metodo Feuerstein*.

### Progetto "Ulisse 2.0"

È attivo un progetto di *doposcuola specializzato per studenti con DSA* che frequentano la scuola primaria e la scuola secondaria di primo e secondo grado.